

2023-01-17 [Health and Lifestyle] US Doctors Offer New Guidelines on Children Obesity 词频表

- 1 **the** 50 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **of** 24 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 3 **to** 24 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, f] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **is** 20 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 5 **in** 19 [in] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 6 **and** 18 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 7 **children** 17 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们（child的复数）
- 8 **said** 14 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 9 **she** 13 [ʃi:] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 10 **for** 12 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 11 **weight** 12 [weɪt] n.重量，重力；负担；砝码；重要性 vt.加重量于，使变重 n.(Weight)人名；(英)韦特；(捷)魏格特
- 12 **doctors** 11 英 [ˈdɒktə(r)] 美 [ˈdɒktər] n. 博士；医生 v. 篡改，伪造；阉割
- 13 **it** 9 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 14 **obesity** 9 [əʊˈbi:si:, -be-] n.肥大，肥胖
- 15 **that** 8 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 16 **new** 7 [nju:, nɜ:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 17 **you** 7 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 18 **are** 6 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 19 **as** 6 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 20 **drug** 6 [drʌɡ] n.药；毒品；麻醉药；滞销货 vt.使服麻醉药；使服毒品；掺麻醉药于 vi.吸毒 n.(Drug)人名；(罗)德鲁格
- 21 **guidelines** 6 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针；准则 名词 guideline 的复数形式。
- 22 **have** 6 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 23 **On** 6 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 24 **or** 6 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 25 **report** 6 [rɪˈpɔ:t] n.报告；报道；成绩单 vt.报告；报导；使报到 vi.报告；报到；写报导 n.(Report)人名；(匈)雷波特
- 26 **see** 6 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 27 **an** 5 art.一（在元音音素前）
- 28 **at** 5 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素）abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 29 **not** 5 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 30 **should** 5 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该；就；可能；将要
- 31 **their** 5 [ðeə, 弱 ðər] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 32 **way** 5 [weɪ] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 33 **who** 5 pron.谁；什么人
- 34 **body** 4 [ˈbɒdi] n.身体；主体；大量；团体；主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名；(英、法、罗)博迪
- 35 **do** 4 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气）vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称）n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 36 **doctor** 4 vt.修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n.医生；博士 vi.就医；行医
- 37 **dr** 4 abbr.速度三角形定位法（deadreckoning）；数据记录器（DataRecorder）

- 38 **he** 4 [hi:, 弱 hi:, i:] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (東)赫
- 39 **medical** 4 ['medikəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 40 **more** 4 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 41 **overweight** 4 ['əʊvəweɪt, 'əʊvə'weɪt, ,əʊvə'weɪt] adj.超重的; 过重的 vt.使负担过重 n.超重
- 42 **people** 4 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 43 **person** 4 ['pɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 44 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 45 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 46 **American** 3 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 47 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 48 **bmi** 3 [ˌbi:em'fai] (=body mass index) 体重指数,(=bone marrow index) 骨髓指数,(=bone marrow infusion) 骨髓输注,(=bovine milk isozyme) 牛乳同功酶,(=n-butylmercuric iodide) (正)丁基汞化碘
- 49 **but** 3 [强 bat, 弱 bət, bat] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 50 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 51 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 52 **diabetes** 3 [ˌdaɪə'bi:tɪz] n.糖尿病; 多尿症
- 53 **different** 3 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 54 **drugs** 3 [drʌgz] n. 毒品 名词drug的复数形式.
- 55 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 56 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 57 **helps** 3 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 58 **how** 3 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 59 **other** 3 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 60 **problem** 3 ['prɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 61 **same** 3 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 62 **think** 3 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 63 **thought** 3 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 64 **treat** 3 [tri:t] vt.治疗; 对待; 探讨; 视为 vi.探讨; 请客; 协商 n.请客; 款待 n.(Treat)人名; (英)特里特
- 65 **used** 3 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 66 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 67 **academy** 2 [ə'kædəmi] n.学院; 研究院; 学会; 专科院校
- 68 **affects** 2 [ə'fekt] vt. 影响; 感动; 作用
- 69 **amount** 2 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 70 **approval** 2 [ə'pru:vəl] n.批准; 认可; 赞成
- 71 **asthma** 2 ['æsmə, 'æz-] n.[内科][中医]哮喘, 气喘
- 72 **based** 2 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 73 **because** 2 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 74 **blood** 2 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 75 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 76 **byrne** 2 n. 伯恩
- 77 **called** 2 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把 ...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把 ... 看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 78 **center** 2 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n. (Center)人名; (英)森特
- 79 **childhood** 2 ['tʃaɪldhʊd] n.童年时期; 幼年时代
- 80 **compared** 2 英 [kəmpeɪ(r)] 美 [kəmper] v. 比较; 对比; 比喻 n. 比较; 对照

- 81 **dan** 2 [dæn] n.段（围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级）；浮标
- 82 **described** 2 [dɪsk'reɪbd] adj. 描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 83 **director** 2 [dɪ'rektə] n.主任，主管；导演；人事助理 n.(Director)人名；(英)迪雷克托
- 84 **does** 2 [dʌz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 85 **eat** 2 [i:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 86 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 87 **exercise** 2 ['eksəsaɪz] n.运动；练习；运用；操练；礼拜；典礼 vt.锻炼；练习；使用；使忙碌；使惊恐 vi.运动；练习
- 88 **food** 2 [fu:d] n.食物；养料
- 89 **fox** 2 [fɒks] vt.欺骗；使变酸 n.狐狸；狡猾的人 vi.假装；耍狡猾手段 n.(Fox)人名；(英、法、德、意、西、瑞典)福克斯
- 90 **friedell** 2 n. 弗里德尔
- 91 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 92 **healthy** 2 ['helθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 93 **here** 2 [hɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 94 **hospital** 2 ['hɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名；(英)霍斯皮特尔
- 95 **index** 2 ['ɪndeks] n.指标；指数；索引；指针 vi.做索引 vt.指出；编入索引中
- 96 **inhaler** 2 [ɪn'heɪlə] n.[临床]吸入器；空气过滤器；吸入者
- 97 **learning** 2 ['le:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）
- 98 **loss** 2 [ls, lɒs] n.减少；亏损；失败；遗失 n.(Loss)人名；(匈)洛什；(法、德、意)洛斯
- 99 **many** 2 ['meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 100 **mass** 2 n.块，团；群众，民众；大量，众多；质量 adj.群众的，民众的；大规模的，集中的 vi.聚集起来，聚集 vt.使集合
- 101 **medication** 2 [ˌmedɪ'keɪʃən] n.药物；药物治疗；药物处理
- 102 **medicine** 2 ['medɪsɪn] n.药；医学；内科；巫术 vt.用药物治疗；给...用药
- 103 **need** 2 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 104 **nil** 2 [nɪl] n.无，零 n.(Nil)人名；(阿拉伯、土、土库、阿塞、哈萨、塔吉、吉尔、乌兹、匈)尼尔；(柬)尼
- 105 **obese** 2 [əu'bi:s] adj.肥胖的，过胖的
- 106 **operations** 2 n.运营；运作；业务操作（operation的复数）
- 107 **past** 2 [pɑ:st, pæst] n.过去；往事 adj.过去的；结束的 prep.越过；晚于 adv.过；经过
- 108 **patients** 2 ['peɪʃənts] n. 病人 名词patient的复数形式.
- 109 **pediatricians** 2 n.儿科医师; [儿科] 儿科医生（pediatrician的复数）
- 110 **pediatrics** 2 [ˌpi:di'ætrɪks] n.小儿科
- 111 **percent** 2 [pə'sent] n.百分比，百分率；部分；百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 112 **prescribe** 2 [prɪs'kraɪb] vi.规定；开药方 vt.规定；开处方
- 113 **prescribing** 2 [prɪ'skraɪb] v. 开处方；规定，命令，指示；限制，限定
- 114 **problems** 2 ['prɒbləms] 名词problem的复数形式
- 115 **received** 2 [rɪ'si:vɪd] adj.被一般承认的；被认为标准的 v.收到；接受；迎接（receive的过去分词）
- 116 **reduce** 2 [rɪ'dju:s, -du:s] vt.减少；降低；使处于；把...分解 vi.减少；缩小；归纳为
- 117 **results** 2 [rɪ'zʌlts] n. 结果
- 118 **say** 2 [seɪ] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 119 **someone** 2 [sʌm,wʌn, -wən] pron.有人，某人
- 120 **started** 2 [s'ta:tɪd] v. 出发，启动，开始（动词start的过去式和过去分词）
- 121 **starting** 2 ['stɑ:tɪŋ] n. 出发；开始 动词start的现在分词.
- 122 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 123 **surgery** 2 ['sɜ:dʒəri] n.外科；外科手术；手术室；诊疗室
- 124 **teenagers** 2 ['ti:n,eɪdʒəz] n. 青少年 名词teenager的复数形式.
- 125 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 126 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探

- 127 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðɜ] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 128 **treatment** 2 ['tri:tment] n.治疗，疗法；处理；对待
- 129 **treatments** 2 ['tri:tments] n. 治疗；疗法（名词treatment的复数形式）
- 130 **university** 2 [ju:ni'və:səti] n.大学；综合性大学；大学校舍
- 131 **use** 2 [ju:z] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 132 **wait** 2 [weit] vt.等候；推迟；延缓 vi.等待；耽搁；伺候用餐 n.等待；等候 n.(Wait)人名；(英)韦特；(捷)魏特
- 133 **wants** 2 ['wɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 134 **we** 2 [wi:弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 135 **which** 2 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 136 **will** 2 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 137 **willy** 2 ['wɪli] n.阴茎；阳物；柳树（等于willow） n.(Willy)人名；(英)威利；(法、德、罗、丹、葡、西)维利
- 138 **works** 2 n. 工厂；修建；机器部件；全套物品
- 139 **would** 2 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式
- 140 **wrote** 2 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 141 **your** 2 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的
- 142 **account** 1 n.账户；解释；账目，账单；理由；描述 vi.解释；导致；报账 vt.认为；把...视为
- 143 **acting** 1 ['æktɪŋ] adj.代理的；装腔作势的 n.演技；演戏；假装
- 144 **actions** 1 ['ækʃ(ə)nz] n. 动作 名词action的复数形式.
- 145 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 146 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病；（=adjective）形容词
- 147 **adulthood** 1 ['ædʌlthud, ə'dʌlt-] n.成年；成人期
- 148 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄；时代；寿命，使用年限；阶段 vi.成熟；变老 vt.使成熟；使变老，使上年纪 n.(Age)人名；(瑞典)阿格；(日)扬(姓)；(西、荷)阿赫
- 149 **aggressively** 1 [ə'gresɪvli] adv.侵略地；攻击地；有闯劲地
- 150 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 151 **almost** 1 ['ɔ:lməʊst] adv.差不多，几乎
- 152 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起；向前；来到 prep.沿着；顺着
- 153 **angeles** 1 ['ændʒələs] n.安杰利斯（姓氏）；天使城（菲律宾地名）
- 154 **associated** 1 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系（associate的过去式和过去分词）
- 155 **average** 1 n.平均；平均数；海损 adj.平均的；普通的；通常的 vt.算出...的平均数；将...平均分配；使...平衡 vi.平均为；呈中间色
- 156 **bad** 1 [bæd] adj.坏的；严重的；劣质的 n.坏事；坏人 adv.很，非常；坏地；邪恶地 n.(Bad)人名；(罗)巴德
- 157 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 158 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 159 **better** 1 ['betə] n.长辈；较好者；打赌的人（等于bettor） adv.更好的；更多的；较大程度地 adj.较好的 vt.改善；胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特尔
- 160 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 161 **brain** 1 [breɪn] n.头脑，智力；脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名；(英)布雷恩
- 162 **breathing** 1 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸；瞬间；微风 adj.呼吸的；逼真的 v.呼吸（breathe的现在分词）
- 163 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n.加利福尼亚（美国一个州）
- 164 **candidate** 1 n.候选人，候补者；应试者
- 165 **careless** 1 ['keəlis] adj.粗心的；无忧无虑的；淡漠的 n.(Careless)人名；(英)凯尔利斯
- 166 **carrying** 1 ['kærɪŋ] adj. 运送的；运输的 n. 运送；运输 动词carry的现在分词.
- 167 **causes** 1 [kəʊzɪz] n. 原因，理由；事业 名词cause的复数形式.
- 168 **cedars** 1 n. 香柏
- 169 **changes** 1 [tʃendʒs] n. 改变 名词change的复数形式.
- 170 **Chicago** 1 [ʃɪ'kɑ:gəʊ] n.芝加哥（美国中西部城市）
- 171 **child** 1 n.儿童，小孩，孩子；产物；子孙；幼稚的人；弟子 n.（英）蔡尔德（人名）

- 172 **choosing** 1 v.选择；决定（choose的ing形式）
- 173 **claudia** 1 ['klɔ:diə] n.克劳迪娅（女子名）
- 174 **co** 1 abbr.一氧化碳（carbonmonoxide）；哥伦比亚（Colombia）；现付票（CashOrder）；货源证书（CertificateofOrigin） n.(Co)人名；(中)措(藏语·汉语拼音)
- 175 **Columbus** 1 [kə'lʌmbəs] n.哥伦布（美国一座城市）；哥伦布（意大利航海家）
- 176 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 177 **communicate** 1 vi.通讯，传达；相通；交流；感染 vt.传达；感染；显露
- 178 **condition** 1 [kən'diʃən] n.条件；情况；环境；身份 vt.决定；使适应；使健康；以...为条件
- 179 **considered** 1 [kən'sidəd] adj.经过深思熟虑的；被尊重的
- 180 **containing** 1 [kən'teɪnɪŋ] n. 包含；包括 v. 容纳；包含；抑制；克制（动词contain的现在分词）
- 181 **continuation** 1 [kən.tɪnju'eɪʃən] n.继续；续集；延长；附加部分；扩建物
- 182 **control** 1 [kən'trəʊl] n.控制；管理；抑制；操纵装置 vt.控制；管理；抑制
- 183 **correctly** 1 [kə'rektli] adv.正确地；得体地
- 184 **December** 1 [di'sembə] n.十二月
- 185 **decide** 1 [di'said] vt.决定；解决；判决 vi.决定，下决心
- 186 **definitely** 1 ['defɪnɪtli] adv.清楚地，当然；明确地，肯定地
- 187 **depression** 1 n.沮丧；忧愁；抑郁症；洼地；不景气；低气压区
- 188 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述，形容；描绘
- 189 **develop** 1 [dɪ'veləp] vt.开发；进步；使成长；使显影 vi.发育；生长；进化；显露
- 190 **diet** 1 ['daɪət] n.饮食；食物；规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名；(法)迪耶
- 191 **differently** 1 ['dɪfərəntli] adv.不同地；差异；各种
- 192 **disagrees** 1 [dɪsəg'reɪz] 不乐意
- 193 **disease** 1 [dɪ'zi:z] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 194 **each** 1 [i:tʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 195 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj.侵蚀的；可生食的；进餐用的 n.吃；食物 v.吃（eat的ing形式）
- 196 **England** 1 n.英格兰
- 197 **even** 1 ['i:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 198 **every** 1 ['evri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 199 **extra** 1 ['ekstrə] adv.特别地，非常；另外 n.临时演员；号外；额外的事物；上等产品 adj.额外的，另外收费的；特大的
- 200 **failure** 1 ['feɪljə] n.失败；故障；失败者；破产
- 201 **feel** 1 ['fi:l] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸
- 202 **finding** 1 ['faɪndɪŋ] n.发现；裁决；发现物 v.找到；感到（find的ing形式）；遇到
- 203 **foods** 1 ['fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 204 **Francisco** 1 [fræn'sɪskəʊ] n.弗朗西斯科（男子名，等于Francis）
- 205 **full** 1 [fʊl] adj.完全的，完整的；满的，充满的；丰富的；完美的；丰满的；详尽的 adv.十分，非常；完全地；整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部；完整
- 206 **gain** 1 [ɡeɪn] n.增加；利润；收获 vt.获得；增加；赚到 vi.增加；获利 n.(Gain)人名；(英、匈、法)盖恩
- 207 **get** 1 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 208 **glad** 1 adj.高兴的；乐意的 vt.使.....高兴 n.(Glad)人名；(塞、瑞典)格拉德；(英)格莱德；(法、挪)格拉
- 209 **go** 1 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌（复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 210 **going** 1 ['ɡəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转（go的ing形式） n.(Going)人名；(英)戈因
- 211 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 212 **group** 1 [ɡrʊp] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组
- 213 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展；生长；渐渐变得... vt.使生长；种植；扩展 n.(Grow)人名；(英)格罗
- 214 **habit** 1 ['hæbɪt] n.习惯，习性；嗜好 vt.使穿衣
- 215 **habits** 1 ['hæbɪt] n. 习惯；习性

- 216 **hard** 1 **adj.**努力的；困难的；辛苦的；确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 **adv.**努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地 **n.** (Hard) 人名；(英、芬、瑞典)哈德
- 217 **has** 1 **v.**有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中)接受；拿；买到
- 218 **having** 1 **[ˈhævɪŋ]** **n.**所有；持有；占有 **adj.**具有的；所有的 **v.**有 (have的ing形式)
- 219 **hear** 1 **[hiə]** **vt.**听到，听；听说；审理 **vi.**听；听见
- 220 **height** 1 **[haɪt]** **n.**高地；高度；身高；顶点
- 221 **her** 1 **pron.**她 (she的宾格)；她的 (she的所有格)；她 (指某个国家；一艘船) **n.** (法) 埃尔 (人名)
- 222 **high** 1 **[haɪ]** **adj.**高的；高级的；崇高的；高音调的 **n.**高水平；天空；由麻醉品引起的快感；高压地带 **adv.**高；奢侈地 **n.** (High) 人名；(英)海伊
- 223 **higher** 1 **[ˈhaɪə(r)]** **adj.**更高的，较高的 (high的比较级)
- 224 **however** 1 **adv.**无论如何；不管怎样 (接副词或形容词)；然而；可是 **conj.**无论以何种方式;不管怎样
- 225 **idea** 1 **[aɪˈdɪə, ˈaɪˈdiə]** **n.**想法；主意；概念
- 226 **if** 1 **[ɪf]** **conj.** (表条件) 如果；即使；是否；(表假设) 假如 **n.**条件；设想
- 227 **improvement** 1 **n.**改进，改善；提高
- 228 **institute** 1 **[ˈɪnɪtʃʊt, -tʊt]** **vt.**开始 (调查)；制定；创立；提起 (诉讼) **n.**学会，协会；学院
- 229 **journal** 1 **[ˈdʒɜːnəl]** **n.**日报，杂志；日记；分类账
- 230 **Justin** 1 **[ˈdʒʌstɪn]** **n.**贾斯廷 (男子名)
- 231 **late** 1 **[leɪt]** **adj.**晚的；迟的；已故的；最近的 **adv.**晚；迟；最近；在晚期
- 232 **less** 1 **[les]** **adv.**较少地；较小地；更小地 **adj.**较少的；较小的 **prep.**减去 **n.**较少；较小 **n.** (Less) 人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 233 **level** 1 **[ˈleɪvəl]** **n.**水平；标准；水平面 **adj.**水平的；平坦的；同高的 **vi.**瞄准；拉平；变得平坦 **vt.**使同等；对准；弄平 **n.** (Level) 人名；(法)勒韦尔
- 234 **life** 1 **[laɪf]** **n.**生活，生存；寿命
- 235 **lifelong** 1 **[ˈlaɪflɒŋ]** **adj.**终身的
- 236 **likelihood** 1 **[ˈlaɪklihʊd]** **n.**可能性，可能
- 237 **live** 1 **[lɪv, laɪv]** **adj.**活的；生动的；实况转播的；精力充沛的 **vt.**经历；度过 **vi.**活；居住；生存 **n.** (Live) 人名；(法)利夫
- 238 **Los** 1 **[ləs]** **abbr.**视线 (Line of Sight)；月球轨道航天器 (Lunar Orbiter Spacecraft) **n.** (Los) 人名；(匈)洛什；(俄、西、瑞典、塞、英)洛斯
- 239 **lose** 1 **[luːz]** **vt.**浪费；使沉溺于；使迷路；遗失；错过 **vi.**失败；受损失 **n.** (Lose) 人名；(英)洛斯；(德)洛泽
- 240 **losing** 1 **[ˈluːzɪŋ]** **n.**损失；失败 **adj.**输的；失败的；导致失败的 **v.**失去；损失 (lose的ing形式)；错过
- 241 **lost** 1 **[lɒst, lɔːst]** **adj.**失去的；丧失的；迷惑的 **v.**遗失 (lose的过去分词)；失败
- 242 **lungs** 1 **[ˈlʌŋz]** **n.**肺 lung的复数.
- 243 **Lustig** 1 **n.** 勒斯蒂格
- 244 **management** 1 **[ˈmænɪdʒmənt]** **n.**管理；管理人员；管理部门；操纵；经营手段
- 245 **means** 1 **n.**手段；方法；财产 **v.**意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 246 **measure** 1 **[ˈmeʒə]** **n.**测量；措施；程度；尺寸 **vt.**测量；估量；权衡 **vi.**测量；估量
- 247 **media** 1 **[ˈmiːdiə]** **n.**媒体；媒质 (medium的复数)；血管中层；浊塞音；中脉
- 248 **medications** 1 **[medɪˈkeɪʃnz]** 药物
- 249 **method** 1 **[ˈmeθəd]** **n.**方法；条理；类函数 **adj.**使用体验派表演方法的
- 250 **million** 1 **[ˈmɪljən]** **n.**百万；无数 **adj.**百万的；无数的 **num.**百万 **n.** (Million) 人名；(法、罗、埃塞)米利翁
- 251 **Minnesota** 1 **[ˌmɪniˈsəʊtə]** **n.**明尼苏达州 (美国中北部洲)
- 252 **normal** 1 **adj.**正常的；正规的；标准的 **n.**正常；标准；常态；法线 (数学) **n.** (Normal) 人名；(德)诺马尔
- 253 **now** 1 **[naʊ]** **adv.**现在；如今；立刻 **adj.**现在的 **n.**现在；目前 **conj.**由于；既然
- 254 **number** 1 **[ˈnʌmbə]** **n.**数；(杂志等的)期；号码；数字；算术 **vi.**计入；总数达到 **vt.**编号；计入；数...的数目；使为有限
- 255 **nutrition** 1 **[njuːˈtrɪʃən]** **n.**营养，营养学；营养品
- 256 **offer** 1 **[ˈɒfə]** **vt.**提供；出价；试图 **n.**提议；出价；意图；录取通知书 **vi.**提议；出现；献祭；求婚
- 257 **offering** 1 **[ˈɒfərɪŋ, ˈɔː-]** **n.**提供；祭品；奉献物；牲礼 **v.**提供 (offer的ing形式)
- 258 **offers** 1 **英** [ˈɒfə(r)] **美** [ˈɔːfər] **vt.**提供；提出；(卖方)出价；贡献 **vi.**提议；出现；求婚 **n.**提议；出价
- 259 **officially** 1 **[əˈfɪʃəli]** **adv.**正式地；官方地；作为公务员
- 260 **often** 1 **[ˈɒfən, ˈɔːfən, ˈɔː-]** **adv.**常常，时常

- 261 **Ohio** 1 ['əʊhaɪəʊ] n.俄亥俄州（美国一个州）
- 262 **old** 1 ['əʊld] adj.陈旧的，古老的；年老的 n.古时 n.(Old)人名；(英)奥尔德
- 263 **Older** 1 ['əʊldə] adj. 年长的
- 264 **opens** 1 英 ['əʊpənz] 美 ['oʊpənz] v. 打开 动词open的第三人称单数形式.
- 265 **our** 1 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 266 **out** 1 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 267 **over** 1 ['əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 268 **permit** 1 [pə'mɪt] vi.许可；允许 vt.许可；允许 n.许可证，执照
- 269 **personal** 1 [pə'sənl] adj.个人的；身体的；亲自的 n.人事消息栏；人称代名词
- 270 **phrase** 1 [freɪz] n.短语,习语,措辞,乐句 vt.措词,将(乐曲)分成乐句
- 271 **policy** 1 ['pɒlɪsi] n.政策，方针；保险单
- 272 **popular** 1 ['pɒpjələ] adj.流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 273 **possibility** 1 [pɒsə'bɪləti] n.可能性；可能发生的事物
- 274 **press** 1 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 275 **pressure** 1 [preʃə] n.压力；压迫，[物]压强 vt.迫使；密封；使.....增压
- 276 **production** 1 [prə'dʌkʃən] n.成果；产品；生产；作品
- 277 **realization** 1 [ˌri:ələɪ'zeɪʃən, ,ri:-, -li'z-] n.实现；领悟
- 278 **reasons** 1 ['ri:zənz] n. 理由 名词reason的复数形式.
- 279 **recently** 1 ['ri:səntli] adv.最近；新近
- 280 **recommend** 1 [ˌrekə'mend] vt.推荐，介绍；劝告；使受欢迎；托付 vi.推荐；建议
- 281 **recommendation** 1 [ˌrekəmen'deɪʃən] n.推荐；建议；推荐信
- 282 **reduced** 1 [rɪ'dju:st] adj.减少的；[数]简化的；缩减的
- 283 **regularly** 1 ['regjələli] adv.定期地；有规律地；整齐地；匀称地
- 284 **repeated** 1 [rɪ'pi:tɪd] adj.再三的，反复的 v.重复；复述（repeat的过去分词）
- 285 **replies** 1 [rɪ'plai] v. 回答；答复；回应 n. 回答；答复
- 286 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道（report的过去分词）；报告；记录
- 287 **research** 1 n.研究；调查 vi.研究；调查 vt.研究；调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 288 **researches** 1 [ˌri:sə'tʃi:s] n. 研究；调查 名词research的复数形式.
- 289 **return** 1 [rɪ'tə:n] vt.返回；报答 vi.返回；报答 n.返回；归还；回球 adj.报答的；回程的；返回的
- 290 **Robert** 1 ['rɒbət] n.罗伯特（男子名）
- 291 **Ryder** 1 n.瑞得（男子名）
- 292 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网（StorageAreaNetworking） n.(San)人名；(泰)讪；(俄、罗、刚)萨恩；(土、柬)桑；(缅)山
- 293 **sandra** 1 ['sændrə, ,sɒn-] n.桑德拉（女子名）
- 294 **says** 1 [sez] v.说（第三人称单数）
- 295 **seeing** 1 ['si:ɪŋ] n.看见；视觉；观看；视力 conj.因为；由于；鉴于 adj.看见的；有视觉的 v.看见（see的ing形式）
- 296 **severely** 1 [si'viəli] adv.严重地；严格地，严厉地；纯朴地
- 297 **shortage** 1 [ʃɔ:tɪdʒ] n.缺乏，缺少；不足
- 298 **Sinai** 1 ['sainai; 'saini,aɪ] n.西奈
- 299 **site** 1 [saɪt] n.地点；位置；场所 vt.设置；为...选址
- 300 **size** 1 [saɪz] n.大小；尺寸 adj.一定尺寸的 vt.依大小排列 vi.可比拟
- 301 **social** 1 ['səʊʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会
- 302 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 303 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 304 **sometimes** 1 ['sʌmtaɪmz] adv.有时，间或
- 305 **stephanie** 1 ['stefəni] n.斯蒂芬妮（女子名）

- 306 **still** 1 [sti:l] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n. (Still) 人名; (英、芬、瑞典) 斯蒂尔; (德) 施蒂尔
- 307 **stomach** 1 [ˈstʌmək] n. 胃; 腹部; 胃口 vt. 忍受; 吃下 vi. 忍受
- 308 **struggling** 1 [ˈstrʌɡliŋ] adj. 奋斗的; 努力的; 苦斗的 v. 努力; 斗争; 竞争 (struggle的ing形式)
- 309 **studies** 1 [ˈstʌdiz] 名词 study 的复数形式 动词 study 的第三人称单数
- 310 **sugar** 1 [ˈʃʊɡə] n. 糖; 食糖; 甜言蜜语 vt. 加糖于; 粉饰 vi. 形成糖 n. (Sugar) 人名; (英) 依格
- 311 **supplies** 1 [səˈplaɪz] n. 物资; 贮藏量 名词 supply 的复数形式.
- 312 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɜ:] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n. (Sure) 人名; (英) 休尔
- 313 **system** 1 [ˈsɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 314 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 315 **talk** 1 [tɔ:k] vt. 说; 谈话; 讨论 vi. 谈话; 说闲话 n. 谈话; 演讲; 空谈
- 316 **teens** 1 [ˈti:nz] n. 十多岁, 十几岁; 青少年
- 317 **tell** 1 [tel] vt. 告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi. 讲述; 告发, 泄密; 识别 n. (Tell) 人名; (英、德、瑞典) 特尔; (罗、意) 泰尔; (阿拉伯) 塔勒
- 318 **they** 1 [ðei, 弱 ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 319 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 320 **tools** 1 [tu:l] n. 工具, 用具 (名词 tool 的复数形式); 器具
- 321 **trouble** 1 [ˈtrʌbl] n. 麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt. 麻烦; 使烦恼; 折磨 vi. 费心, 烦恼
- 322 **two** 1 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 323 **undergo** 1 [ˌʌndəˈɡəʊ] vt. 经历, 经受; 忍受
- 324 **unplanned** 1 [ˌʌnˈplænd] adj. 无计划的; 意外的; 在计划外的
- 325 **us** 1 pron. 我们
- 326 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use 的ing形式)
- 327 **usually** 1 [ˈju:ʒuəli] adv. 通常, 经常
- 328 **version** 1 [ˈvɜ:ʃən] n. 版本; 译文; 倒转术
- 329 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 330 **waiting** 1 [ˈweɪtɪŋ] n. 等待; 服侍 adj. 等待的; 服侍的 v. 等待; 伺候 (wait 的ing形式); 延缓 n. (Waiting) 人名; (英) 韦廷
- 331 **want** 1 [wɒnt, wɒnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 332 **was** 1 be 的第一和第三人称单数过去式
- 333 **ways** 1 [weɪz] n. 方法 (way 的复数); 滑路 n. (Ways) 人名; (吉布) 瓦伊斯
- 334 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱 hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 335 **when** 1 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 336 **where** 1 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 337 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 338 **whole** 1 [həʊl] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部
- 339 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -ˈθaʊt] prep. 没有; 超过; 在...外面 adv. 户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n. 外部; 外面
- 340 **word** 1 [wɜ:d] n. [语] 单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n. (Word) 人名; (英) 沃德
- 341 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计] 字 (word 的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word 的三单形式)
- 342 **work** 1 n. 工作; [物] 功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 343 **worry** 1 [ˈwʌri, ˈwɔ:ri] n. 担心; 烦恼; 撕咬 vt. 担心; 发愁; 折磨 vi. 担心; 烦恼; 撕咬
- 344 **young** 1 [jʌŋ] adj. 年轻的; 初期的; 没有经验的 n. 年轻人; (动物的) 崽, 仔 n. (Young) 人名; (中) 杨 (广东话·威妥玛); (东) 永; (英、葡) 扬